

Informační občasník pro občany Nymburka



číslo 15 | 15. 4. 2025 | zdarma

www.nbksklidem.cz

Úvodní slovo

S příchodem jara a přívalem nové energie vám přinášíme další stránky našeho informačního občasníku. Najdete v něm opět ohlédnutí za minulými událostmi, zajímavosti a pozvánky na blížící se akce. Věřím, že naše řádky pro vás budou inspirací a impulsem pro společná setkání. Osobně se velmi těším na pravidelné venkovní cvičení. Naše dvě lektorky už se na vás do Parku pod hradbami chystají. Pokud někoho z vás přemohla jarní (nebo životní) únava a do společného sportování se mu nechce, měla bych tu ještě jeden tip. Zkusme se na chvíli odpojit od sociálních sítí a vrátit se sami k sobě. Nezatěžujme si hlavu věcmi, které sami nemůžeme změnit nebo ovlivnit. Čerpejme sílu z přírody a radost od dětí. Krásné jarní dny.

Simona Lazarová

S klidem za úklidem, aneb uklidme Česko

V sobotu 29. března 2025 se členové spolku Nymburk s klidem znovu zapojili do celorepublikové akce Uklidme Česko a uspořádali úklidovou akci v Nymburce. „Rozhodli jsme se být znovu součástí této skvělé iniciativy. Přestože je město díky Technickým službám udržované a čisté, čelíme i tak problémům s neustálým znečišťováním veřejných prostor,“ uvedl organizátor akce Michal Šípek. Dobrovolnická skupina se jako v minulosti zaměřila na více míst našeho města, kde nás čekalo nejedno překvapení.

„Cílem akce bylo nejen uklidit vybrané oblasti města, ale také připomenout, že čistota města není jen otázkou úklidu, ale také našeho vlastního chování,“ uvedl jako jeden z důvodů, proč se znovu do akce NSK zapojilo. Dobrovolníci se sešli v 9:00 u zadního vchodu školní jídelny Letců R.A.F., kde pro ně bylo připravené malé občerstvení.

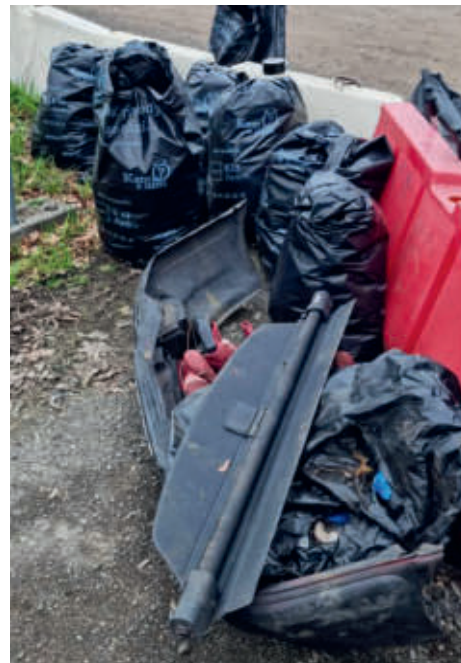
Skupina se vydala směrem k nádraží, kde již v minulosti uklízela. Nálezy byly rozmanité a někdy až překvapivé. „Nečekali jsme například, že nalezneme automobilový nárazník v relaxační zóně parku, to bylo opravdovým překvapením,“ zaznělo od jednoho z dobrovolníků. Na přilehlém parkovišti a okolí nádraží jsme naplnili celkem 14 pytlů nepořádku, včetně biologického materiálu, o který se odborně postarala Městská policie. Část dobrovolníků se přesunula do severní průmyslové zóny, kde často parkují řidiči kamionů, a nakonec i v odpoledních hodinách někteří již mírnou procházkou pomáhali v jinak uklizeném parku na ostrově. „Celkem jsme

sesbírali přes 21 pytlů nepořádku, děkujeme Technickým službám Nymburk za odbornou likvidaci sesbíraného odpadu a iniciativě Uklidme Česko za dodání úklidových prostředků,“ shrnuje Michal Šípek.

Po úklidu se účastníci vrátili na místo startu, kde na ně čekal společný oběd a příjemné posezení. Starosta města Tomáš Mach hodnotil akci velmi pozitivně a poděkoval dobrovolníkům za odvedený kus práce. „Společně se podařilo uklidit významné části města a přispět k jeho čistšímu a příjemnějšímu vzhledu.“ Spolek Nymburk s klidem vyjádřil vděčnost všem zúčastněným za spolupráci. „Děkujeme všem dobrovolníkům, kteří se zúčastnili akce S klidem za úklidem. Nejen my, ale i naše město jsme Vám vděční.“

Věříme, že se nám podařilo přispět k čistšímu Nymburku a naplnit tak smysl akce. Zároveň jsme si ale vědomi, že je stále co zlepšovat, a na těchto rezervách budeme i nadále pracovat.

Michal Šípek



S klidem na nordic walking

Dne 12. října 2024 se v Nymburce na Ostrově konal Charitativní pochod, který pořádá každý říjen Českomoravská federace nordic walking na Konopišti. Tento pochod se koná paralelně i v několika městech v Česku a již po šesté také v Nymburce. Tak jako každý rok předtím, i v roce 2024 se pochod konal ve prospěch charitativní akce, kterou vždy Českomoravská federace vyhlásí. Tentokrát se vybíralo na Emičku Boučkovou, která má těžkou psychomotorickou retardaci, epilepsii, velkou skoliózu, je po několika ortopedických operacích. Je plně odkázána na pomoc blízkých. Sama se nenají, neoblékne, nepostará se o sebe po hygienické stránce. S oporou ujde pár kroků. Nemluví.

S organizací pochodu mi pomáhali i přátelé z našeho hnutí Nymburk s klidem, a tak už jsme jen očekávali, kolik se nás sejde

a kolik peněz se povede vybrat, abychom je pak mohli poslat na transparentní účet ČMFNW. Sobota byla od rána slunečná, jen foukal trochu chladnější vítr. Na startu pochodu se nakonec sešlo rekordních 32 účastníků různých věkových kategorií. Nejmladšímu byly 4 roky a nejstarší účastníci pochodu uctyhovalých 88 let.

Celý plánovaný 6kilometrový okruh se malinko zkrátil na 3 km, a tak se nakonec šlo okolo Labe přes železniční most a hydropoelektrárnu. O počet kilometrů v tomto případě nejde, hlavní cíl bylo vybrat co nejvíce pro Emču. A to se podařilo, na transparentním účtu, kam mohli posílat i ti, kteří se nemohli osobně zúčastnit pochodu, i na místě se celkem vybralo krásných 13 tisíc korun. Celková částka byla hned v pondělí poslána na transparentní účet Českomoravské federace.

Na závěr bych chtěl poděkovat i sponzorům, tiskárně Boftisk, kteří pro účastníky připravili propisky s logem ČMFNW, a manželům Vondráčkovým, kteří dodali

výborné koláče. Za Nymburk s klidem se pochodu zúčastnilo 7 členů a už nyní se můžeme těšit na letošní 9. ročník, který by se měl konat 12. 10. 2025 na Konopišti a o den dříve i u nás v Nymburce. Všichni jste srdečně zváni.

Petr Šmíd



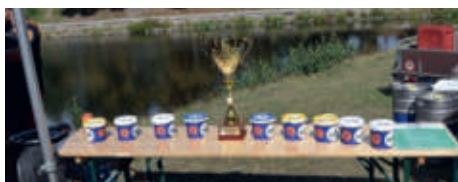
Děkujeme, že s námi pomáháte.

Gulášfest již po čtvrté

Rockový guláš na Špičce, Gulášfest – je to asi úplně jedno, jak kdo tuto oblíbenou akci nazývá. Důležité však je, že jste si ji oblíbili a vydobila si pevné místo ve vašem kalendáři. I letos samozřejmě nemůže chybět a zapište si prosím datum – sobota 13. září, kdy na nymburské Špičce proběhne již čtvrtý ročník. Opět tu bude 10 čtyřlenných týmů a 10 kotlíkových gulášů, které budete moci ochutnat a vybrat ten nejlepší, který nejvíce zalahodí vašim chuťovým pohárkům. O hudební doprovod se postará jako vždy Beny Rock a jeho hosté.

Přijďte fandit, ochutnat a hodnotit, anebo sami sestavte svůj tým a přihlaste se. Přijďte užít krásnou sobotu, těšíme se na vás.

Tomáš Mach



Drakiáda s jarmarkem

Druhou říjnovou neděli loňského roku jsme uspořádali naši první drakiádu. Dodnes si živě pamatuji, jak jsem poslední dva týdny před akcí několikrát denně sledovala předpověď počasí, a jak se akce blížila, postupně jsem své nároky na ideální počasí snižovala. V podstatě jsem si řekla, hlavně když nebude pršet – vždyť vítr až tolik nepotřebujeme, no tak budeme s dětmi a draky běhat.

V neděli třináctého jsem se probudila a lilo, nachystala jsem si věci a pomalu vyrazila na hasičárnu téměř v slzách, ale v těch provazech deště by to ani nebylo k poznání. Začali jsme stavět první stánky, a když nám jeden z nich odnesl vítr, začala jsem vyhlížet aspoň maličké modré kousek

nebe. Krátce po poledni se mi splnilo přání, dorazilo objednané počasí – obloha se vymetla do nejkrásnější azurově modré, slunce nás začalo rychle sušit a mohli jsme vybalit zbytek stánků a skákací hrad. Úderem 13. hodiny na hřiště u hasičárny dorazily první rodinky s ostýchavými pohledy, zda se akce opravdu koná, ale jakmile k nebi vylétli první draci, nikdo už nepochyboval. Nakonec se na drakiádě vystříдалo téměř 70 draků, což velmi mile předčilo mé očekávání.

Pokud si děti chtěly na chvíli odpočinout od pouštění draka, mohly si zahopsat na skákacím hradě nebo si spolu s rodiči zkrátit chvíli na malém jarmarku, kterým jsme chtěli podpořit malé obchodníky z Nymburka a blízkého okolí. Mohli jste si proto zatvořit v kreativní dílničce paní Fibichové, koupit kytičku od Mini zahradnictví pana Kopřivy, medy ze Včelí farmy,

šperky od Myšky, korálková zvířátka od Jiřinky a nebo legendární dobroty od paní Markéty a Sýrožroutů. A aby toho nebylo málo, přihodili jsme k tomu ještě výtečné občerstvení manželů Vondráčkových a hravý hudební doprovod.

Každý malý krotitel draka si nakonec odnesl perníkovou medaili s dráčkem a tři majitelé nejhezčího, nejoriginálnějšího a největšího draka dostali poukázku do hračkárny. Nutno podotknout, že největší drak měřil rovné 4 metry a byl po právu králem nebe.

Pro letošní drakiádu jsme si stanovili zatím pracovní datum na sobotu 4. 10. 2025 a já doufám, že vyhlížení toho správného „počasí na draka“ bude menší adrenalin, než poslední, a přípravy tak budou více, však víte, „s klidem“.

Jana Mendelová



Mladá vína, skvělá nálada a slunce nad hlavou – to byla akce S KLIDEM NA VÍNO

V sobotu 16. listopadu 2024 se nymburské náměstí proměnilo v místo plné chutí, vůní a pohody. Už posedmé jsme společně s vámi oslavili tradici ochutnávky mladých vín – a opravdu to stálo za to!

Pod taktovkou hnutí Nymburk s klidem se konala akce, která se vydařila na jedničku. Za symbolický příspěvek si návštěvníci mohli pořídit „bezednou“ skleničku, se kterou pak objevovali čtyři druhy mladých vín, která mohli ochutnávat a porovnávat. Ukázalo se, že každý má své vybrané chutě, ale nenašel se snad nikdo, komu by

vína nechutnala. Nechybělo ani výborné občerstvení včetně sýrů, škvarkových chlebíčků nebo domácích koláčků a řepánků, které mizely rychlostí blesku. Velký ohlas pak měl „košťýřový soubor“, který zaujal i mnohé přihlížející.

Atmosféru doplnila úžasná hudba, která roztančila nejen dospělé, ale i spoustu dětí – a právě na ně jsme také mysleli. Dětská dílnička jich byla plná, stejně jako smíchu a radosti, a tak si malé šikulky a šikulové odnášeli domů vlastnoručně vyrobená zvířátka z balónek nebo indiánská zvířátka z podzimního listí.

Celé odpoledne nám navíc přálo počasí – slunce svítilo jako na objednávku a hrálo na duši a trošku i na těle. Náměstí zaplnily desítky usměvavých lidí a vládla tu skvělá nálada, na kterou budeme ještě dlouho vzpomínat.

Děkujeme všem, kteří dorazili – a už teď se těšíme na příští ročník. Když se totiž potkáme S KLIDEM, vínem a dobrou náladou, je to vždycky zážitek!

Josef Kubiš



Simultánka se vydařila

V loňském roce Nymburk s klidem uspořádal několik akcí, které můžeme směle označit za masové. Na druhém pólu jsou akce s nižší účastí, které jsou však pro přítomné velmi zajímavé. Jednou z nich byla i simultánka, kterou jsme uspořádali v sobotu 7. prosince 2024 v příjemném prostředí restaurace Penzionu Panorama. Jde o speciální šachovou hru, při níž jeden hráč hraje současně partie proti více soupeřům, v našem případě jich bylo jedenáct.

Náš člen Jirka Sobotka, který je i členem zdejšího šachového oddílu TJ Sokol Nymburk a simultánku zorganizoval, se bránil již před akcí uštěpačným dotazům svých spoluhráčů z oddílu, jestli ho mají přijít „vyklepnout“. Dostali však od něj zákaz, protože v partii stejně silných hráčů jsou soupeři proti pořadajícímu hráči výrazně zvýhodněni. Přesto musel jen jednomu závodnímu hráči čelit, a to synovci Ivety Machové, čtrnáctiletému Lukáši Pospíšilovi, který Jirkovi zle zatáhl. Nakonec se Jirka vysmekl do remízy. Ostatní soupeři se urputně bránili, ale po více než 2,5 hodinách hry byl stanoven

Jirkův výsledek na 10 výher a jednu remízu.

Některé partie však byly velmi vyrovnané a Jirka, jak říkají šachisté, je „vyšejdil“, tedy vyhrál nějakým šachovým trikem.

Tato akce navázala na obdobnou simultánku, kterou Jirka uspořádal v dubnu 2022, tentokrát se ale musel postavit většímu počtu soupeřů. Celá akce proběhla v uvolněné atmosféře, přitáhla i řadu diváků, a to jak rodičů hrajících dětí, tak dalších zájemců, kteří se třeba zúčastní příštího ročníku. Občerstvení zajistila firma STRAVON a účinkující obdrželi drobné upomínkové předměty, každý žák pak dostal vstupenku do ZOO Chleby.

Ohlasy byly veskrze pozitivní jak ze strany hráčů, tak diváků. Proto tuto akci znovu zopakujeme na podzim tohoto roku. Dalším skvělým šachovým zážitkem byl v sobotu 5. dubna 2025 již jedenáctý ročník rapidového turnaje

O pohár starosty Města Nymburka – Memoriál Radima Masáka, který se konal v Obecním domě v Nymburce. Turnaj je již tradičně jedním z největších jednodenních šachových turnajů v Česku a letos, stejně jako loni, se ho zúčastnilo rovných 200 hráčů. I tuto akci podporuje Nymburk s klidem.

Vendula Pletková



Simultánka



Rapidový turnaj



Simultánka



Rapidový turnaj



Senioři se s námi nenudí aneb „Velká taneční zábava pro seniory“

Ačkoli už jsme se posunuli do roku 2025 a pro některé čas neúprosně letí, je to známka, že kdo chce, ten žije naplno. A Nymburk s klidem není výjimkou! Proto jsme uspořádali „Velkou taneční zábavu pro seniory“, která proběhla ještě před Vánocemi 12. prosince minulého roku v Penzionu Panorama. V plánu byla taneční zábava, zazpívání si při skvělé hudbě manželů Keithových, předání květin a dárečků a v neposlední řadě příjemné popovídání u lahodného moku a zábava s přáteli. Nutno říci, že se vše splnilo, taneční parket byl jen málokdy prázdný, veselé rozhovory, dobrá nálada a úsměvy plnily celý sál. Senioři se umí opravdu bavit a dokonce i dámy za barem se vlnily v rytmu hudby. Všichni organizátoři jsme se také zapojili do tance i zábavy a na řadu přišla i jemná umělcova duše našeho recitátora Jirky Sobotky, který sklídil zasloužený potlesk. Proběhlo mnoho krásných a veselých rozhovorů, setkání a seznámení. Zázemí s občerstvením v Panoramě

bylo perfektní a nebyť brzkého stmívání v zimních večerech, zábava by určitě pokračovala i dále. Tato akce byla skvělá jak pro seniory, tak pro organizátory a všichni odcházeli spokojení.

Na základě dotazů přítomných a spokojenosti našich milých seniorů jsme se rozhodli, že tuto společenskou akci musíme na podzim letošního roku zopakovat. Datum konání dáme včas vědět a už teď se těšíme na další Velkou taneční zábavu pro seniory v roce 2025. Děkujeme všem zúčastněným za skvělou zábavu.

Josef Kubiš



Speciální logo pro dobrou věc



Milí čtenáři, jelikož se snažíme vymýšlet akce pro všechny generace a nejednou jsme na nich podpořili i dobrou věc, rozhodli jsme se vytvořit speciální logo, kterým budeme označovat události, na kterých společně pomáháme.

Loni se nám například na Rockovém guláši podařilo vybrat krásných 100 000 Kč pro rodiny Samíka a Adámka, kterým osud nepěkně namíchal kartami, a na charitativním pochodu Nordic Walking jsme vybrali 13 000 Kč pro Emičku.

Pomáhat ale můžeme i jinými způsoby, příkladem byla naše první letošní „pro dobro“ akce - Nymburský den žen. O jeho smyslu si můžete číst na této stránce, a právě u příležitosti NDŽ jsme představili naše nové logo, které tak můžete potkávat na plakátech našich charitativních akcí.

Moc vám všem děkujeme, protože takové akce mají smysl největší!

Jana Mendelová



Nymburský den žen

Začátkem března jsme uspořádali Nymburský den žen, abychom květinou a zábavou potěšili nymburské ženy, maminky, babičky i prababičky.

V restauraci Panorama jsme zahájili živou zábavu s hudbou a zpěvem manželů Keithových, nechyběla recitace v podání Jirky Sobotky a milé přání našim ženám od pana starosty a básníka Jiřího Tepera. Kromě hudby, jídla a zpěvu jsme přítomné dámy zapojili do tvorby tulipánových záložek do knih, protože tulipán byl pro nás velkým tématem. Celou akci jsme se totiž připojili k „Tulipánovému měsíci“ nadace Amelie, která pomáhá lidem s onkologickým onemocněním. Hotové záložky tak byly zaneseny na onkologické oddělení Polikliniky Okružní, kde čekají na své nové majitele. Příští rok bychom tvorbu tulipánových dárečků rádi posílili, protože i samotné tvoření vykouzlilo mnoho úsměvů. Jelikož NDŽ se slavil na svátek všech Tomášů, pan starosta byl v obležení místních nestárnoucích /jak řekl/ rošťand, a chvíli neposeděl. Nebyl však jediným oslavencem, a proto jsme současně oslavili i narození letošních prvních nymburských

dvojčátek s jejich báječnou prababičkou a připili si na jejich zdravíčko. Celé odpoledne se točilo kolem žen a tulipánů, a proto tyto květiny nemohly chybět ani na závěr, kdy si ho každá žena při odchodu odnesla domů.

Na plakátu NDŽ jste mohli spatřit i naše nové speciální logo, které budeme přidávat k akcím, jimiž se snažíme podpořit dobrou věc a pomáhat. Letos tak logo najdete ještě na plakátu Rockového guláše a charitativního pochodu Nordic Walking.

Velké poděkování patří všem, kdo s námi strávil příjemné odpoledne, manželům Keithovým za krásnou hudbu a zpěv a rodině Vondráčkových za výborné občerstvení včetně parádních koláčů! Těšíme se na další akci!

Jana Mendelová



Facebook Nymburka s klidem ožívá soutěžemi

Je tomu už nějaký čas, co si na našem Facebooku můžete prohlížet plakáty chystaných akcí a reportů z nich. Ale asi tomu chtěl osud, že se nám do rukou dostal malý sponzorský dar od paní, která na drakiádě prodávala létající draky. Dostali jsme dva krásné dráčky, ale co s nimi? Nezkusíme udělat soutěž? Kdo nás sleduje, už ví, jak to dopadlo. Zájem o dráčky byl takový, že jsme měli nervy i při natáčení videa ze samotného losování. Radost z předaných výher nás nabila motivací k vymýšlení dalších soutěží, které se tak staly pravidelným příspěvkem na našem Facebooku.

Každý měsíc soutěžíme o různé ceny. Kromě draků jsme rozdali bezedné sklenky na víno, poukaz na rodinné fotografování, poukaz na krásnou kytici, o kterou byl nakonec takový zájem, že jsme předali rovnou poukazy dva, a konec zimy byl ve znamení „restartu“ těla, neboť výhrou byl vitaminový balíček spolu s individuálním poradenstvím ohledně správné výživy, zkrátka, aby se člověk dostal zpátky do formy.

Nápětí na soutěže máme plno a možná... nechte se proto překvapit a sledujte náš Facebook „Nymburk s klidem“. Stačí kliknout a kdo ví, třeba příště budete mít radost z výhry zrovna vy.

Jana Mendelová



Minigolf – nakoukneme opět za zamčené dveře

Máte-li chuť vyzkoušet si tuto zábavu, máte-li v sobě soutěžního ducha, jste-li sportovní nadšenci nebo chcete-li jen tak melancholicky zavzpomínat na staré časy, přijměte pozvání na minigolfové hřiště na Tyršáku. Po vzájemné dohodě s vedením sportovního centra se nám podařilo odemknout zavřené dveře a celý areál pro vás na sobotu 31. května 2025 připravit. A na co se můžeme společně těšit? Připraveno bude 18 hřišť a každý účastník obdrží golfovou hůl s míčky, záznamník s tužkou a bude mít možnost začít odhalovat tajemství a záludnosti jednotlivých hřišť. A to jak formou zábavy, tak i podle daných pravidel. A pro ty „soutěživé“ bude vyhlášeno několik kategorií, od těch nejmenších až po ty odrostlejší, kde si společně zahrajeme o celkového vítěze. Během celého dne bude zajištěno občerstvení, jak pro dospěláky (chlazené pivo), tak pro děti (točená limonáda).

Přijďte si užít krásné odpoledne, těšíme se na vás.
Tomáš Mach



Cvičení pod hradbami

Rok s rokem se sešel a už se nám pomaličku blíží léto. A to je neodmyslitelně spjata s koupáním, opalováním a dalšími letními radovánkami... A kdo by nechtěl svou postavu před létem dostat do formy? Proto pro vás Lucka a Vendy na květen a červen připravují sérii cvičení zaměřených na posílení důležitých částí těla a rozvoj kondice. Čeká vás cvičení a posilování ve stoje, s odporovými gumami, činkami i s váhou vlastního těla. Cvičení bude vhodné pro začátečníky i pokročilé, protože každý si své tempo s klidem najde.

Vendula Pletková





**Ze všech koutů světa
rovnou cestou domů!**



foto: Jiří Teper